

川崎東道院 2025 年 10 月度 予定表

月	日	曜日	内 容
10	4	土	9:00～12:00 通常修練
	6	月	19:00～21:00 通常修練 19:15～20:15web 修練
	11	土	9:00～12:00 通常修練
	13	月祝	全国大会練習会（横浜武道館）
	13	月祝	19:00～21:00 通常修練 19:15～20:15web 修練
	18	土	9:00～12:00 通常修練 達磨祭法要
	19	日	昇級試験（石川記念武道館）
	19	日	公認県教区講習会 達磨祭（藤沢翔陵高校）
	20	月	19:00～21:00 通常修練 19:15～20:15web 修練
	25	土	9:00～12:00 通常修練 道院長不在
	27	月	19:00～21:00 通常修練 19:15～20:15web 修練
11	15-16	土日	全国大会（横浜武道館）
12	7	日	川崎市民大会（高津スポーツセンター）

土曜日 9:00～11:00（少年部）

10:30～12:00（一般部）

月曜日 19:00～21:00（少年部・一般部） 19:15～20:15（web 修練）

修練内容

・準備運動、体幹トレーニング、基本、単独演武、相対演練、学科、法話、他

※ 10 月 13 日（月祝）は修練ありです。昇級試験のある拳士は頑張りましょう。

※ 10 月 19 日（日）に昇級試験があります。受験する拳士は、10 月 4 日（土）に必ず
学科宿題の下書きを提出してください。

今月より web 修練を ZOOM から Teams に変更予定です。詳細が決まりましたらご連絡
します。

緊急連絡先

道院長

荒井 信章

道院住所

宮前区南平台 3-34

T E L

080-4019-9075

メール

life_nov@ymail.ne.jp