

川崎東道院 2023年3月度 予定表

月	日	曜日	内 容
3	2	土	9:00～12:00 通常修練
	3	日	審判講習会 県立福祉大学
	4	月	19:00～21:00 通常修練 19:15～20:15web 修練
	9	土	9:00～12:00 通常修練 道院長不在
	11	月	19:00～21:00 通常修練 19:15～20:15web 修練
	16	土	9:00～12:00 通常修練
	17	日	武専 横浜武道館
	18	月	19:00～21:00 通常修練 19:15～20:15web 修練
	23	土	9:00～10:30 通常修練
	25	月	19:00～21:00 通常修練 19:15～20:15web 修練
	30	土	9:00～10:30 通常修練 新春法会
4	1	月	道院長 仕事のため休み
	7	日	昇級試験 石川記念武道館

※ 道場での修練

- 土曜日 9:00～10:30 (少年部)
 10:00～11:00 (web 修練・希望者のみ)
 10:30～12:00 (一般部)
 月曜日 19:00～21:00 (少年部・一般部)
 19:15～20:15 (web 修練)

修練内容

- ・準備運動、体幹トレーニング、基本、単独演武、相対演練、学科、法話、他
- ・換気、手洗い、マスク、間隔等の予防策をとりながら行います。

※ 4月7日(日)昇級試験が石川記念武道館であります。

昇級予定者(高木拳士、伊藤由人拳士、森藤拳士、伊藤彩乃拳士)は、3月16日(土)までに下書きを道院長に提出してください。

緊急連絡先

道院長 荒井 信章
 道院住所 宮前区南平台3-34
 TEL 080-4019-9075
 メール life_nov@yahoo.co.jp