

## 川崎東道院 2025年12月度 予定表

月	日	曜日	内 容
12	1	月	19:00～21:00 通常修練 19:15～20:15web 修練
	4	木	19:15～21:00 特訓
	6	土	9:00～12:00 通常修練
	7	日	川崎市民大会（高津スポーツセンター）
	8	月	19:00～21:00 通常修練
	13	土	9:00～12:00 通常修練
	15	月	19:00～21:00 通常修練
	18	木	19:00～21:00 特訓
	20	土	9:00～12:00 通常修練
	21	日	県連 コンプライアンス研修
	22	月	19:00～21:00 通常修練
	25	木	19:00～21:00 特訓
	27	土	9:00～12:00 通常修練 稽古納め・納会、忘年会（PM）
1	5	月	19:00～21:00 通常修練 稽古初め

土曜日 9:00～11:00（少年部）

10:30～12:00（一般部）

月曜日 19:00～21:00（少年部・一般部） 19:15～20:15（web 修練）

修練内容

・準備運動、体幹トレーニング、基本、単独演武、相対演練、学科、法話、他

※ 12月7日（日）は川崎市民大会です。演武を披露してこれまでの修練の成果を発表します。全員参加で盛り上げていきましょう。

※ 12月27日（土）は、稽古納め・納会、忘年会を行います。

忘年会は、12:00～になります。少年部、一般部ともに行いますので、是非ご参加ください。

web 修練は ZOOM から Teams に変更しました。

[ここをクリックして会議に参加してください](#)

会議 ID: 936 091 247 772 0

パスワード: nd7qK6

[Teams のダウンロード](#) | [Web に参加](#)

緊急連絡先

道院長 荒井 信章

道院住所 宮前区南平台3-34

T E L 080-4019-9075

メール life\_nov@ymail.ne.jp